

## Dal- és könyvbemutató egyben!

### Vastag Csabának is bejön Zséda új könyve

#### „Body&Soul-Zséda 2016”

Hatalmas sikerrel debütált Zséda legújabb, ötödik kalendárium, amelyet a hétvégén mutattak be az Alexandra Könyvárúháza Lotz-termében. A könyvbemutató szenzációja volt, hogy először hangzott el színpadon Zséda Vastag Csabával közös duettje, a Legyél a másé!

A 2016-os, Body & Soul címet viselő friss kötet középpontjában a test és a lélek harmóniája áll. Zséda minden eddiginél közelebbi bepillantást enged az életébe. A kiadvány érzéki fotói, melyeket Zsolyomi Norbert készített, részletekbe menően emelik ki a nagybetűs NŐT.

Óriási érdeklődés övezte a könyvbemutatót, ahol az énekesnővel Gyuricza Eszter, az Alexandra Kiadó kiadóvezetője beszélgetett.

*-Amikor ezt a könyvet terveztem, nem gondoltam, hogy így alakul az év vége, ahogyan most a világ eseményei mutatják. A harmóniának talán fontosabb a szerepe, mint valaha. Azt gondolom, a saját választásunkon múlik, hogy reggel, amikor felkelünk, a szépség irányába induljunk el, a szép gondolatok és a szép tettek irányába. Ebben a kis kötetben ehhez szedtem össze néhány ötletet, tanácsot, programot. Hiszek a gondolat teremtő erejében. Hiszek benne, hogy ha tényleg elhatározzuk, tudunk változtatni a gondolatainkon, lelki beállítottságunkon és a testünkön is.-* mondta el Zséda a kalendárium kapcsán.



A képen: Zséda, fotó Schumy Csaba

A könyvbemutatón a beszélgetéshez Zsolyomi Norbert mellett Vass Virág is csatlakozott, mivel Zséda friss kalendáriumában az író nő novellája is olvasható, illetve egy izgalmas hármás interjú Zsédával és Nyáry Krisztiánnal.

A könyvbemutató izgalmát fokozta, hogy először hangzott el színpadon, nagyközönség előtt Zséda és Vastag Csaba vadonatúj és nagysikerű duettje, a Legyél a másé!



A képen: Vastag Csaba és Zséda, fotó: Schumy Csaba

*-Izgalmas, mozgalmas, tartalmas kis könyv lett ez, nekem persze a legjobban Zséda gyönyörű fotói tetszenek benne.-* vallotta be a kalendárium kapcsán Vastag Csaba, aki számos rajongóval közösen ezen a napon vette először kezébe a kiadványt.

A két énekes produkcióját hosszan tartó tapsal díjazta a több száz néző.



A képen: Zseda vadonatúj kalendáriumával, mely a Body&Soul címet viseli. Fotó: Schumy Csaba

A Body&Soul címhez illeszkedően Zseda idei kalendáriumában a testi és lelki feltöltődéshez szolgál tanácsokkal, ötletekkel. Teszi ezt az évszakokhoz illeszkedve, a tél-tavaszyár-ősz hangulatát követve, ugyanakkor külön figyelmet szentelve a karácsonyi időszaknak. A kötetben idén is szerepelnek stílus és szépségtippek, öltözködési tanácsok, szabadidős programajánlatok, receptek. Ezek mellett egészségmegőrzési, kulturális, életmód és sport témák is megjelennek. A naptárol oldalak helyet kínálnak az olvasók számára programjaik bejegyzésére, a jegyzetoldalak pedig lehetőséget biztosítanak gondolataik, fontos teendőik leírására. A gazdag tartalom ezúttal is exkluzív kivitelben jelenik meg: Zseda különleges fotóival, 208 színes oldalon. A kötet az Alexandra Kiadó gondozásában jelent meg.

A nagyszerű bemutató a Lotz-teremben dedikálással zárult.

A Zseda Produkció kommunikációs és stratégiai partnere, valamint a Body&Soul kalendárium társlétrehozója a PResston PR Kft.

#### **További információ és interjúegyeztetés:**

**Bárd Noémi Polli** | PR Tanácsadó | PResston PR | Csatárka Irodaház | 1025 Budapest | Csatárka út 82-84. | T (+36 1) 325 94 88 | F (+36 1) 325 94 89 | M (+36 30) 610 0696 | [polli.noemi.bard@presstonpr.hu](mailto:polli.noemi.bard@presstonpr.hu) | [www.presstonpr.hu](http://www.presstonpr.hu)

**Mezőfi Judit** | PR asszisztens | PResston PR | Csatárka Irodaház | 1025 Budapest | Csatárka út 82-84. | T (+36 1) 325 94 88 | F (+36 1) 325 94 89 | M (+36 30) 831 6456 | [judit.mezofi@presstonpr.hu](mailto:judit.mezofi@presstonpr.hu) | [www.presstonpr.hu](http://www.presstonpr.hu)